

PARCOURS DU MOIS DE JANVIER 2025

DEPARTS A 08H30

- **Dim 05/01 : CHCV Carqueiranne (capitainerie - port des Salettes)**

P1 : Le Mourillon – Le Pradet – Carqueiranne – route du sel – ▲ Giens par ch. Des Barques – La Tour Fondue – route du sel – ▲ Costebelle – La Moutonne – ch. De Terrimas – La Garde – piste cyclable – Toulon (73km / +439m)

<https://connect.garmin.com/modern/course/302217344>

P2 : Le Mourillon – Le Pradet – Carqueiranne – route du sel – ▲ Giens par ch. Des Barques – La Tour Fondue – route du sel – La Moutonne – ch. De Terrimas – La Garde – piste cyclable – Toulon (72km / +369m)

- **Jeudi 09/01 : sortie club**

P1 : corniche Tamaris – route du Mai par les Oratoires – Ch. Des Barelles – Ch. De la Forêt – déchetterie Six Fours – Ch. Des Lèques – Le Brusç – Sanary – vers stade de La Guicharde – droite puis gauche ch. De la Vernette – ch. Ste Trinide – Le Plan du Castellet – Ch. du Cèdre – Ste Anne du Castellet – Le Brulât –▲ Castellet village – Le Plan du Castellet – Bandol – Sanary – Ollioules (71km / +695m)

<https://connect.garmin.com/modern/course/322939910>

- **Dim 12/01 : CHCV La Farlède – place de la liberté (mairie)**

P1 : La Farlède – Cuers – à la sortie direction « Brignoles » puis INTERMARCHE – chemin de la Ruol – à droite ch. de la Moutte après le passage sous les rails coté nord – passage sous les rails coté sud – à gauche passage sur les rails coté nord – hameau La Ruol - à droite ch. La Haute Ruol – à droite longer les rails – Puget-Ville – ▲ Col du Clapier – Cuers – ZI Cuers – ch. des Fourches – Les Daix – La Farlède – La Valette (86km / +621m)

<https://connect.garmin.com/modern/course/306589770>

P2 : La Farlède – Cuers – à la sortie direction « Brignoles » puis INTERMARCHE – chemin de la Ruol – à droite ch. de la Moutte après le passage sous les rails coté nord – passage sous les rails coté sud – à gauche passage sur les rails coté nord – hameau La Ruol - à droite ch. La Haute Ruol – à droite longer les rails – Puget-Ville – route vers Pierrefeu – route de l'aérodrome – ch. des Fourches – Les Daix – La Farlède – La Valette (80km / +501m)

- **Jeudi 16/01 : sortie club**

P1 : Le Mourillon – Le Pradet – ch. De La Foux – vieux ch. De Hyères – La Moutonne – La Crau – vallée de Sauvebonne – Ch. Du Gapeau – aéroport – La Moutonne – Le Pradet – piste cyclable – Toulon (76km / +277m)

<https://connect.garmin.com/modern/course/322941960>

- **Dim 19/01 : CHCV La Garde (magasin « le cycliste » ou gymnase L'Estagnol)**

P1 : Toulon – piste cyclable – Le Pradet – à gauche ch. de la Foux – droite vieux ch. de Hyères – gauche ch. de Barbaroux – droite ch. Long – droite ch. de St Augustin – gauche vieux ch. de Hyères – gauche ch. des Banons – droite ch. Long – droite La Moutonne (pointage) – ch. de La Garde – droite ch. Long – hôpital Hyères – La Recense – montée Costebelle – l'Almanarre – gauche vers Hyères – droite vers Hippodrome – L'Almanarre – Le Pradet – Le Mourillon (**77km / +376m**)

<https://connect.garmin.com/modern/course/323139535>

P2 : Toulon – piste cyclable – Le Pradet – à gauche ch. de la Foux – droite vieux ch. de Hyères – gauche ch. de Barbaroux – droite ch. Long – droite ch. de St Augustin – gauche vieux ch. de Hyères – gauche ch. des Banons – droite ch. Long – droite La Moutonne – ch. de La Garde – droite ch. Long – hôpital Hyères – La Recense – montée Costebelle – l'Almanarre – Le Pradet – Le Mourillon (**69km / +336m**)

- **Jeudi 23/01 : sortie club**

P1 : Toulon – piste cyclable jusqu'au Pradet – vers La Moutonne – gauche ch. de la Bouisse avant La Moutonne – droite La Moutonne – La Moutonne – bas Hyères par hôpital puis casino – rd pt de Mauvanne – La Londe par le nord – piste cyclable – Port Potuau – piste cyclable jusqu'au Pradet – Le Mourillon (**77km / +278m**)

<https://connect.garmin.com/modern/course/306610979>

- **Dim 26/01 : CHCV La Londe – Pôle nautique 1^{er} étage**

P1 : Toulon – la Rode – cap Brun – Le Pradet – La Moutonne – Hyères – L'Aiguade – Port Potuau – La Londe – Pôle nautique – La Londe – Les Borrels – Maraval – La Farlède – Toulon (**87km / +378m**)

<https://connect.garmin.com/modern/course/308730110>

P2 : Toulon – la Rode – cap Brun – Le Pradet – La Moutonne – Hyères – L'Aiguade – Port Potuau – La Londe – Pôle nautique – La Londe – Hyères – Avenue 83 (**81km / +384m**)

- **Jeudi 30/01 : sortie club**

P1 : Toulon – piste cyclable Le Pradet – La Moutonne – La Recense – Hyères – à gauche vallée du Gapeau – Gauche Les Martins – cote de Maraval – La Farlède (**62km / +285m**)

<https://connect.garmin.com/modern/course/323136426>

PARCOURS DU MOIS DE FEVRIER 2025

DEPARTS A 08H30

- **Dim 02/02 : CHCV Sanary (manège Le Lutin)**

P1 : Tamaris – Six Fours – Le Brusac – Sanary – collège La Guicharde – Pont D'Aran – Plan du Castellet – ch. des Fanges – Castellet village – ch. de Château Vieux – ch. St Antoine – ch. de L'Audiarde – ch. de La Bégude – Les Palins – droite ch. de L'Estagnol – Le Brulat – vallée du silence - Le Beausset – Bandol – Sanary – Six Fours (**77km / +732m**)

<https://connect.garmin.com/modern/course/323442640>

P2 : Tamaris – Six Fours – Sanary – collège La Guicharde – Pont D'Aran – Plan du Castellet – ch. des Fanges – Castellet village – ch. de Château Vieux – Les Palins – droite ch. de L'Estagnol – Le Brulat – vallée du silence - Le Beausset – Bandol – Sanary – Six Fours (**69km / +662m**)

- **Jeudi 06/02 : sortie club**

P1 : Six-Fours – Sanary – Bandol – Chemin de l’Argile – ▲Les Crêtes de la Cadière d’Azur – chemin des Baumelles – St Cyr – Pont Bleu – Chemin St Antoine – Chemin de la Bégude – Ste Anne du Castellet – à gauche chemin du Pin Vert – vallée du silence – Le Beausset – Les Ginestes – Ste Anne d’Evenos – Ollioules (**66km / +633m**)

<https://connect.garmin.com/modern/course/254762091>