

PARCOURS DES MOIS DE NOVEMBRE 2024

DEPARTS A 08H30

- **Dim 10/11 : CHCV Bandol – stade Deferrari**

P1 : Six-Fours – Le Brusac – Sanary – Bandol – ▲Fours à Chaux par la gauche – La Madrague – St Cyr – Le Liouquet – Ch. St Antoine – Ch. De l’Audiarde – Ste Anne du Castellet – Le Beausset par vallée du Silence – ▲Col du Corps de Garde (78km / +1048m)

<https://connect.garmin.com/modern/course/308741087>

P2 : Six-Fours – Le Brusac – Sanary – Bandol – ▲Fours à Chaux par la gauche – La Madrague – St Cyr – Le Liouquet – Ch. St Antoine – Ch. De l’Audiarde – Ste Anne du Castellet – Le Beausset par vallée du Silence (70km / +729m)

- **Lundi 11/11 : sortie club**

P1 : La Valette – prison La Farlède – La Crau – Pierrefeu – Les Vidaux – à gauche sous l’autoroute direction Puget-Ville – Puget-Ville – Cuers – Chemin des Fourches – Les Daix – La Farlède (83km / +592m)

<https://connect.garmin.com/modern/course/313414196>

- **Jeudi 14/11 : sortie club**

P1 : Tamaris – plage de Mar Vivo – Six Fours – contournement Fort de Six Fours – Avenue de la Calade – Sanary – collège La Guicharde – Pont D’Aran – Plan du Castellet – ch. De l’Argile – Ch. De St Caume – droite Ch. Des Arnauds – gauche Ch. Du péras – Traverser D559 puis voix chemin de fer vers Ch. Du Pont des Anges – Ch. Des Baumelles – gare St Cyr vers Ch. St Antoine – Le Brulat – Le Beausset –▲ Castellet village – gauche Ch. De Château Vieux – remontée vers Le Beausset sur 500m – droite Ch. Des Fanges – Plan du Castellet - bowling Bandol – gauche Ch. De Ste Trinide (75km / +829m)

<https://connect.garmin.com/modern/course/310170503>

- **Dim 17/11 : CHCV Cuers – place boulodrome**

P1 : La Farlede – Les Daix – Ch. Des Fourches – Cuers – ▲Col du Clapier – Rocbaron – gauche D68 vers Néoules – gauche vers Col de la Bigue sur 1,3km puis droite route de Néoules - Néoules – gauche Ch. Des Valettes – à la patte d’oie gauche Ch. Des Sabatières – Les Auguspins – Méounes – La Farlède – La Valette (92km / +771m)

<https://connect.garmin.com/modern/course/310772248>

P2 : La Farlede – Les Daix – Ch. Des Fourches – Cuers – route de l’aérodrome – Pierrefeu – les Martins – cote de Maraval – Les Daix – La Farlède (73km / +484m)

- **Jeudi 21/11 : sortie club**

P1 : La Valette – Avenue 83 – Hyères par hôpital – route Pierrefeu – Les Borrels – La Londe – piste cyclable – port Potuau – L’Almanarre – Le Pradet – Toulon (81km / +435m)

<https://connect.garmin.com/modern/course/253250873>

- **Dim 24/11 : CHCV La Londe – Pôle nautique 1^{er} étage**

P1 : Toulon – la Rode – cap Brun – Le Pradet – La Moutonne – Hyères – L’Aiguade – Port Potuau – La Londe – Pôle nautique – La Londe – Les Borrels – Maraval – La Farlede – Toulon (**87km / +492m**)

<https://connect.garmin.com/modern/course/308730110>

P2 : Toulon – la Rode – cap Brun – Le Pradet – La Moutonne – Hyères – L’Aiguade – Port Potuau – La Londe – Pôle nautique – La Londe – Hyères – Avenue 83 (**81km / +384m**)

- **Jeudi 28/11 : sortie club**

P1 : Ollioules – Ste Anne d’Evenos – à droite Les Ginestes – Le Beausset – vallée du silence – à droite vers chemin du Pin Vert – Ste Anne du Castellet – chemin de La Bégude – chemin de St Antoine – pont bleu – St Cyr – chemin des Baumelles – ▲ les crêtes de la Cadière d’Azur – chemin de l’Argile – Bandol – Sanary – Six-Fours (**70km / +830m**)

<https://connect.garmin.com/modern/course/254762091>

PARCOURS DES MOIS DE DECEMBRE 2024

DEPARTS A 08H30

- **Dim 01/12 : CHCV La Crau (gymnase L’Estagnol – La Moutonne)**

P1 : Le Pradet par piste cyclable – ▲ Les Baux rouges – « Le Prosper » - ▲ Col de Serre – « pointage » - Ch. de La Garde – entrée Hyères puis La Crau – Complexe Vallon du Soleil – Maraval – Solliès-Pont – Ch. Des Fillols – La Farlède – ▲ Bar des Chênes – Châteauvallon – Entrée Ollioules – « CABESTO » (**78km / +872m**)

<https://connect.garmin.com/modern/course/310749247>

P2 : Le Pradet par piste cyclable – « Le Prosper » - ▲ Col de Serre – « pointage » - Ch. de La Garde – entrée Hyères puis La Crau – Complexe Vallon du Soleil – Maraval – Solliès-Pont – Ch. Des Fillols – La Farlède – ▲ Bar des Chênes – Châteauvallon – Entrée Ollioules – « CABESTO » (**72km / +704m**)

- **Jeudi 05/12 : sortie club**

P1 : Toulon – La Rode – piste cyclable – Le Pradet – Carqueiranne – L’almanarre – bas Giens – La Capte – L’Aiguade – chemin du Gapeau – Vallée de Sauvebonne – Cote de Maraval – gare de Solliès-Pont – Les Daix – La Farlède (**81km / +374m**)

<https://connect.garmin.com/modern/course/280118853>