

PARCOURS DES MOIS DE OCTOBRE 2024

DEPARTS A 08H30

- **Dim 06/10 : concentration « Le Broussan » (terrain de boule à droite)**

P1 : Les Routes – ▲ Col du Corps de Garde – Le Broussan – Le Beausset – ▲ Castellet village – Le Brulat – chemin de l'Olivette – Les Paluns – chemin de La Bégude – chemin de Malpasset – St Cyr – chemin des Baumelles – St Côme – chemin de l'Argile – Bandol – Sanary – Le Brusca – Six Fours (77km / +1090m)

<https://connect.garmin.com/modern/course/304951841>

P2 : Les Routes – ▲ Col du Corps de Garde – Le Broussan – Le Beausset – ▲ Castellet village – Le Brulat – chemin de l'Olivette – Les Paluns – ▲ La Cadiere d'Azur – chemin de l'Argile – Bandol – Sanary – Le Brusca – Six Fours (66km / +936m)

- **Jeudi 10/10 : sortie resto Signes – « LE FRANCE » (très très cher)**

P1 : La Farlede – Les Daix – Ch. Des Fourches – Cuers – ▲ Col du Clapier – Rocbaron – gauche D68 vers Néoules – gauche vers Col de la Bigue sur 1,3km puis droite route de Néoules (ne pas aller à Néoules !) – gauche route de Garéoult – entrée La Roquebrussane – gauche D468 Néoules – droite entrée Néoules Ch. Des Valettes – à la patte d'oie gauche Ch. Des Sabatières – Les Auguspins – Méounes – Signes (73km / +809m) – ▲ Mur de Signes – Le Camps – Circuit Paul Ricard – Le Beausset – Ollioules (112km / +1015m)

<https://connect.garmin.com/modern/course/310772248>

- **Dim 13/10 : concentration St Elme « en souvenir des bons amis »**

P1 : port de La Seyne – corniche Tamaris – St Mandrier – ▲ cimetière – Pin Rolland – St Elme – Mar Vivo – Fabrégas – ▲ Le Mai – Le Gaou – Bandol – Plan du Castellet – Le Brulat – Vallée du silence – Le Beausset – Evenos – Ollioules – « Cabesto » (73km / +804m)

<https://connect.garmin.com/modern/course/304962066>

P2 : port de La Seyne – corniche Tamaris – St Mandrier – ▲ cimetière – Pin Rolland – St Elme – rond-point de Janas - à gauche Le Mai par les oratoires – à droite Chemin des Barelles – à gauche Chemin de la Forêt – chemin de la Lèque – à gauche chemin de la Guardiole – gauche montée du gros Pin puis chemin des Lauves – Le Gaou – Bandol – Plan du Castellet – Le Brulat – Vallée du silence – Le Beausset – Ollioules – « Cabesto » (71km / +723m)

- **Jeudi 17/10 : sortie club**

P1 : Toulon (La Rode) - route du Cap Brun - Le Pradet - Carqueiranne (Le Prosper) - ▲ Col de Serre - La Recense - La Crau - Bas Pierrefeu - Route de l'aérodrome – Cuers – Chemin des Fourches – Sollies-ville – Les Daix (79km / +524m)

<https://connect.garmin.com/modern/course/247636030>

- **Dim 20/10 : sortie club**

P1 : La Farlede – La Crau – Bas Pierrefeu – Les Vidaux – route de Carnoules – route vers Pierrefeu – route de l'aérodrome – Cuers – vers chemin des Fourches - chemin de Cuers – chemin des Andues – chemin des Fillols – Les Daix – La Farlède (87km / +497m)

<https://connect.garmin.com/modern/course/305204195>

P2 : La Farlede – La Crau – Pierrefeu – route de l'aérodrome – Cuers – vers chemin des Fourches - chemin de Cuers – chemin des Andues – chemin des Fillols – Les Daix – La Farlède - La Valette (71km / +413m)

- **Jeudi 24/10 : sortie club**

P1 : La Valette – Avenue 83 – Hyères par hôpital – route Pierrefeu – Les Borrels – La Londe – piste cyclable – port potuau – L'Almanarre – Le Pradet – Toulon (82km / +439m)

<https://connect.garmin.com/modern/course/253250873>

- **Dim 27/10 : sortie club**

P1 : La Farlède – Cuers – à la sortie direction « Brignoles » puis INTERMARCHE – chemin de la Ruol – à droite ch. de la Moutte après le passage sous les rails coté nord – passage sous les rails coté sud – à gauche passage sur les rails coté nord – hameau La Ruol - à droite ch. La Haute Ruol – à droite longer les rails – Puget-Ville – ▲ Col du Clapier – Cuers – ZI Cuers – ch. des Fourches – Les Daix – La Farlede – La Valette (85km / +684m)

<https://connect.garmin.com/modern/course/306589770>

P2 : La Farlède – Cuers – à la sortie direction « Brignoles » puis INTERMARCHE – chemin de la Ruol – à droite ch. de la Moutte après le passage sous les rails coté nord – passage sous les rails coté sud – à gauche passage sur les rails coté nord – hameau La Ruol - à droite ch. La Haute Ruol – à droite longer les rails – Puget-Ville – route vers Pierrefeu – route de l'aérodrome – ch. des Fourches – Les Daix – La Farlede – La Valette (80km / +501m)

- **Jeudi 31/10 : sortie club**

P1 : Toulon – piste cyclable jusqu'au Pradet – vers La Moutonne – gauche ch. de la Bouisse avant La Moutonne – droite La Moutonne – La Moutonne – bas Hyères par hôpital puis casino – rd pt de Mauvanne – La Londe par le nord – piste cyclable – Port Potuau – piste cyclable jusqu'au Pradet – Le Mourillon (78km / +371m)

<https://connect.garmin.com/modern/course/306610979>

PARCOURS DES MOIS DE NOVEMBRE 2024

DEPARTS A 08H30

- **Vendredi 01/11 : sortie club**

P1 : La Valette – La Farlede – Sollies-Toucas – chemin de Guiran – Belgentier – vallée de Montrieux – avant Signes à gauche chemin des Vaoutes – à droite chemin du petit plan – passage du canal de Provence – Signes sud – chemin St Clair – ▲ anc. Chemin de Toulon – Circuit Paul Ricard Est – Le Beausset – Ollioules (82km / +710m)

<https://connect.garmin.com/modern/course/306603932>

- **Dim 03/11 : CHCV La Garde**

P1 : La Rode – Cap Brun – Le Pradet – à gauche chemin de la Foux – La Garde – complexe Guy Mocquet – « Point P » - droite chemin de Barbaroux – gauche La Moutonne – la Crau – cote de Maraval – Solliès-Pont – ch. des Fourches – Entrée de Cuers – à gauche route de Solliès-Pont – La Farlède – à droite route du Partégal – ▲ « Gueules Cassées » - ▲ Bar des Chênes – Les Routes (**74km / +609m**)

<https://connect.garmin.com/modern/course/305184801>

P2 : La Rode – Cap Brun – Le Pradet – à gauche chemin de la Foux – La Garde – complexe Guy Mocquet – « Point P » - droite chemin de Barbaroux – gauche La Moutonne – la Crau – cote de Maraval – Solliès-Pont – chemin des Fourches – Entrée de Cuers – à gauche route de Solliès-Pont – La Farlède – La Valette (**72km / +484m**)

- **Jeudi 07/11 : sortie club**

P1 : Le Mourillon – Le Pradet – Carqueiranne – route du sel – ▲ Giens par ch. Des Barques – La Tour Fondue – route du sel – ▲ Costebelle – La Moutonne – ch. De Terrimas – La Garde – piste cyclable – Toulon (**72km / +497m**)

<https://connect.garmin.com/modern/course/302217344>