

PARCOURS DES MOIS DE SEPTEMBRE 2024

DEPARTS A 07H30

- **Dim 08/09 : sortie club**

P1 : La Valette – Darty – La Pauline – La Crau – Pierrefeu – ▲ Col de Babaou – Col de Gratteloup – La verrerie – La Londe – Hyères – La Moutonne – Le Pradet – piste cyclable – Toulon (112km / +885m)

<https://connect.garmin.com/modern/course/295334566>

P2 : La Valette – Darty – La Pauline – La Crau – Pierrefeu – ▲ Col du Gambet – La Londe – Hyeres – La Moutonne – Le Pradet – piste cyclable – toulon (92km / +563m)

- **Jeudi 12/09 : sortie club**

P1 : Toulon – La Rode – piste cyclable – Le Pradet – Carqueiranne – L'almanarre – bas Giens – La Capte – L'Aiguade – chemin du Gapeau – Vallée de Sauvebonne – Cote de Maraval – gare de Solliès Pont – Les Daix – La Farlède (81km / +354m)

<https://connect.garmin.com/modern/course/280118853>

- **Dim 15/09 : sortie club**

P1 : La Valette – La Farlede – Les Daix – chemin des Fillols – chemin des Andues – chemin de Cuers – Cuers – ▲ Col du Clapier – Rocbaron – Forcalqueiret - à droite chemin Ste Colombe avant Garéoult – à gauche ch. Des Souquiers – gauche droite ch. Des Guenegans – en face ch. Des Chaberts – La Roquebrussane – gauche direction Néoules - Méounes – Belgentier – La Farlede (100km / +758m)

<https://connect.garmin.com/modern/course/295138633>

P2 : La Valette – La Farlede – Les Daix – chemin des Fillols – chemin des Andues – chemin de Cuers – Cuers – ▲ Col du Clapier – Rocbaron – Néoules - Méounes – Belgentier – La Farlede (91km / +741m)

- **Jeudi 19/09 : sortie club**

P1 : Ollioules – Le Beausset – ▲ Le Camps – Signes – vallée de Montrieux – Belgentier - à droite chemin de Guiran – Sollies Toucas – Sollies Pont – chemin de Sauvebonne vers Maraval – à droite Les Daix – à gauche La Crau – La Crau – la Pauline – Avenue 83 – La Valette (89km / +657m)

<https://connect.garmin.com/modern/course/262320803>

- **Dim 22/09 : sortie club**

P1 : Toulon - La Valette - L'Avenue 83 - chemin Long – Hyères - la Londe - ▲ col de Gratteloup - ▲ col de Caguo Van – Borme - ▲ Pas de la Griotte - La Londe – Hyères - Chemin Long – L'Avenue 83 - La Valette (103km / +734m)

<https://connect.garmin.com/modern/course/262118423>

P2 : Toulon, La Valette, L'avenue 83, chemin Long, Hyères, la Londe, bas de Borme, ▲ Pas de la Griotte, La Londe, Hyères, Chemin Long, Avenue 83, La Valette (97km / +596m)

- **Jeudi 26/09 : sortie club**

P1 : L'Escaillon – « CABESTO » - route de Chateauvallon – ollioules – Le Beausset –
▲ Castellet village – ▲ La Cadiere d'Azur – St Cyr – La Madrague – ▲ Fours à Chaux –
Bandol – Sanary – Le Brusac – chemin de la Gardiole – ▲ Le Mai (73km / +987m)
<https://connect.garmin.com/modern/course/295263142>

- **Dim 29/09 : sortie club**

P1 : L'Escaillon – « CABESTO » - Ollioules – Châteauvallon – Les Routes – ▲ Le Faron –
La Valette – La Farlède – Sollies Pont – Maraval – La Crau – La Recense – route de
l'Almanarre – Carqueiranne – Le Pradet – Le Mourillon (91km / +1142m)
<https://connect.garmin.com/modern/course/300393196>

P2 : L'Escaillon – « CABESTO » - Ollioules – Châteauvallon – Les Routes – ▲ Corniche du
Faron – La Valette – La Farlède – Sollies Pont – Maraval – La Crau – La Recense – route de
l'Almanarre – Carqueiranne – Le Pradet – piste cyclable Toulon (82km / +684m)

PARCOURS DES MOIS D'OCTOBRE 2024

DEPARTS A 08H30

- **Jeudi 03/10 : sortie club**

P1 : Toulon – piste cyclable – Le Pradet – La Moutonne – ▲ Montée de Costebelle –
l'Almanarre – MagicWorld – Speedkart – ZA du Palyvestre (derrière aéroport) – Hyères – La
Crau – Les Maravals – Sollies Pont – La Farlède – Moulin du Partegal – La Valette – ▲ Bar
des Chênes (78kms / +620m)
<https://connect.garmin.com/modern/course/248713403>