

PARCOURS OCTOBRE 2023
DIMANCHE & FERIES du PORT A 08H00
MARDI & JEUDI de PEYRE A 08H00

DIMANCHE 08/10 : Sortie Concentration »Souvenir Henri Chardonnet »

Le BROUSSAN- (Route)- 8h à 12h- Boulodrome, C. du DESTEL- Gratuit- Pédale du Las.

P1 & P2 : Jonquet – Col de Garde –▲ **BROUSSAN**▲ – Beausset – Camp – G. Brûlat – Paluns – P. Bleu – St Cyr – Moulin St Côme - V. Cadière – P.Castellet – Bandol – Six Fours – Seyne – **80 Kms**

JEUDI 12/10 : Sortie Club

Toulon – Farlède – Cuers – Pierrefeu – P.Cerf – Londe – L’Aygade – Carqueiranne – Bau Rouge – Pradet – Mourillon – Toulon – Seyne – **105 Kms**

DIMANCHE 15/10 : Sortie Concentration » Souvenirs Amis Cyclos »

Local Plongée du CSMS Plongée- (Route&VTT)- 8h à 11h- Gratuit

P1 & P2 : Corniche Tamaris -▲ **Saint ELME** ▲– Six Fours – Sanary – Bandol – F.Chaux – S.Cyr – M. Saint Côme – V.Cadière – P.Bleu – Paluns – P. Brûlat – Beausset – Ollioules – Sanary – Six Fours – Brusc – Mai – Fabrégas – Seyne – **80 Kms**

JEUDI 19/10 : Sortie Club

Toulon – Farlède – Cuers – Puget – Rocbaron – Forcalqueiret – Garéoult – Méounes – Belgentier – S.Pont – Cuers – Pierrefeu – V.Sauvebonne – Crau – Moutonne – Pradet – Mourillon – Toulon – Seyne – **115 Kms**

DIMANCHE 22/10 : Sortie Club

P1 & P2 : Toulon – Piste – Carqueiranne – Almanare – V.Giens – L’Aygade – Londe – Les Borrels – Crau – Farlède – Toulon – Seyne – **90 Kms**

JEUDI 26/10 : Sortie Club

Ollioules – Camp – Méounes – Garéoult – Roquebrussanne – Méounes – Belgentier – Farlède – Crau – Moutonne – Pradet – Mourillon – Toulon – Seyne – **115 Kms**

DIMANCHE 29/10 : Sortie Club

P1 & P2 : Toulon – Piste – Carqueiranne – L’Aygade – Londe – P.Cerf – Pierrefeu – Les Vignes – Cuers – Farlède – Toulon – Seyne – **90 Kms**

PARCOURS NOVEMBRE 2023
DIMANCHE & FERIES du PORT A 08H30
MARDI & JEUDI de PEYRE A 08H30

JEUDI 02/11 : Sortie Club

Toulon – Piste – Carqueiranne – Londe – Château Léoube – P.Griotte – Bormes – Londe –
P.Cerf – Pierrefeu – Sauvebonne – Crau – Moutonne – Pradet – Mourillon – Toulon – Seyne
– **115 Kms**

DIMANCHE 05/11 : Sortie CHCV de Bandol

Stade Defferari – Corniche Bonaparte – Près du Port – BANDOL.

**P1&P2 : Tamaris – Sablettes – Six Fours – Sanary –▼ Bandol▲ – Beausset – Ollioules –
Escaillon – Jonquet – Bar des Chênes – Farlède – Crau – Moutonne – Pradet – Mourillon –
Toulon – La Seyne - **90 Kms****