

PARCOURS DU MOIS DE SEPTEMBRE 2026

DEPARTS A 07H30

Jeudi 03/ 09 : sortie club

P1 P2 : Toulon - La Rode – route du Cap Brun – Le Pradet – route du sel – route de La Madrague – à gauche chemin des Barques – ▲ Giens – route de la capte – L'ayguade – La Londe – vers port de Miramar – route de Léoube – ▲ Pas de la Griotte – Bormes – piste cyclable – La Londe – Hyères – Vallée de la sauvebone- la Crau- la farlede – la valette - Corniche Escartefigue – la Seyne (117Km /+ 783m)

<https://connect.garmin.com/app/course/501779299>

Dimanche 06/09: sortie club

P1 : Ollioules – Le Beausset – ▲ Le Camps – le Grand Caunet – ▲ Les Bastides – ▲ Pas d'Ouiller – plage La Ciotat – entrée St Cyr faire le tour du rond point pour récupérer la route pour rejoindre le chemin St Antoine – Pont Bleu – La Cadiere – Chemin de l'Argile – Bandol – Sanary – Six Fours (93km / +1050m)

<https://connect.garmin.com/app/course/501803691>

P2 : Ollioules – Le Beausset – ▲ Le Camps – le Grand Caunet – Ceyreste – gare de La Ciotat – entrée St Cyr faire le tour du rond-point pour récupérer la route pour rejoindre le chemin St Antoine – Pont Bleu – La Cadiere – Chemin de l'Argile – Bandol – Sanary – Six Fours (78km / +875m)

Jeudi 10/09 : sortie club

P1 P2 : Toulon - la Valette - la Farlede - Solliès Toucas - Siou Blanc - Signe Meoune – Neoule – Gareoult – Roqubaron – Cuers – solliès Pont – la Farlede – La valette – Bar des chenes – la Seyne.(141Km /+1500)

<https://connect.garmin.com/modern/course/382470980>

Dim 13/09 : sortie club

P1 P2 : Ollioules – Pierredon – pont d'Aran – Le Plan du Castellet – Pont Bleu – chemin ST Antoine – La Ciotat – ▲ Crêtes de Cassis – Cassis – Roquefort la Bédoule – ▲ Les Bastides – ▲ Le Grand Caunet – le Camps – Le Beausset – Ollioules (105km / +1364m)

<https://connect.garmin.com/app/course/501788521>

Jeudi 17/09 : sortie club

P1 P2 : Toulon – La Valette – La Farlède – Cuers – Pierrefeu – Collobrières – Pas du Cerf – la Londe – Sauvebonne – La Crau – La Farlède – La Valette – La Corniche d'Escartefigue – Toulon – La Seyne (115km/+750m)

<https://connect.garmin.com/app/course/498361384>

Dimanche 20/09 : sortie club

P1 : L'Escaillon – « CABESTO » - Ollioules – Châteauvallon – Les Routes – ▲ Le Faron – La Valette – La Farlède – Sollies Pont – Maraval – La Crau – La Recense – route de l'Almanarre – Carqueiranne – Le Pradet – Le Mourillon (91km / +1142m)

<https://connect.garmin.com/app/course/498355808>

P2 : L'Escaillon – « CABESTO » - Ollioules – Châteauvallon – Les Routes – ▲ Corniche du Faron – La Valette – La Farlède – Sollies Pont – Maraval – La Crau – La Recense – route de l'Almanarre – Carqueiranne – Le Pradet – piste cyclable Toulon (82km / +684m)

Jeudi 24/09 : sortie club

P1 P2: La Valette – La Farlède – Sollies Toucas (village) – Chemin de Guiran – Belgentier – Vallée de Montrieux – ▲ Signes – Le Camps – Les Paluns – Bandol – Sanary – Le Brusac – ▲ Le Mai (102kms / 928m)

<https://connect.garmin.com/app/course/498371342>

Dimanche 27/09 : sortie club

P1 : Brégaillon – Cabesto – Darty – Ollioules – Le Beausset – ▲ le Camps – Cuges – ▲ Le Grand Caunet – Le Camps – Ste anne du Castellet – Les paluns – gare de St Cyr – Chemin des Baumelles – ▲ Le Four à Chaux – Bandol – Sanary – Le Brusac – ▲ Le Mai (109km / +1352m)

<https://connect.garmin.com/app/course/501795502>

-

P2 : Brégaillon – Cabesto – Darty – Ollioules – Le Beausset – ▲ le Camps – Ste anne du Castellet – Les Paluns - gare de St Cyr – Chemin des Baumelles – Le Four à Chaux – Bandol – Sanary – Le Brusac – ▲ Le Mai (76km / +1060m)

Parcours octobre départ 8H30

Jeudi 01 /10 : sortie club

P1 P2la Seyne – Dardenne – le Revest – col de Garde – le Broussan – ST Evenos – le Beausset – le tour du circuit – le Camps – Ceyreste – la Ciotat – ST Cyr – pont bleu – Plan du castellet – Bandol – sanary – la Seyne – (**105 km** /+ **1400m**)

<https://connect.garmin.com/app/course/501142574>