

Parcours octobre départ 8H30

Départ dimanche sur le port le jeudi et jour férié départ à Peyre

Jeudi 02 /10 : sortie club

P1 P2 : la Seyne – Dardenne – le Revest – col de Garde – le Broussan – ST Evenos – le Beausset – le tour du circuit – le Camps – Ceyreste – la Ciotat – ST Cyr – pont bleu – Plan du Castellet – Bandol – Sanary – la Seyne – (105 km /+ 1400m)

<https://connect.garmin.com/modern/course/386050147>

Dimanche 05/10 : concentration Toulon (tour royale)

P1 P2 : Toulon – la tour Royal – le Pradet - Carqueiranne – l'Almanare – Giens – l'Aiguade – la Londe – les Borrels – la Crau – la Farlède – Toulon – la Seyne (94 km/+463m)

<https://connect.garmin.com/modern/course/402862526>

Jeudi 09/10 : sortie club

P1 P2 : Pont de Bois – chemin de l'Uba – la Valette – la Farlède – Cuers – Puget ville par D 97 – les Vidaux par D 413 – Pierrefeu – Pas du Cerf – les Borrels – Vallée de la Sauvebonne - route de Maraval – la Farlède par la route 258 Annexe – Bar des chênes – la Seyne. (108 km/+1018 m)

<https://connect.garmin.com/modern/course/406338281>

Dimanche 12/10: sortie club

P1 : Ollioules – Sanary par Pierredon – Zoo de Bandol – Le Plan du Castellet – Route du Brulât – à gauche chemin de l'Olivette – Ste Anne du Castellet – ▲ cote du grand Brulât – Le Camps – Cuges les Pins – ▲ Col de l'Ange – ▲ Les Bastides – Roquefort La Bédoule - Cassis – ▲ Pas de Bellefille – La Ciotat – St Cyr (gare) – Les Vignes – Pont Bleu – Le Plan du Castellet – Bandol – Sanary – Six Fours (100km / +1223m)

<https://connect.garmin.com/modern/course/254952311>

P2 : Ollioules – Sanary par Pierredon – Zoo de Bandol – Le Plan du Castellet – Route du Brulât – à gauche chemin de l'Olivette – Ste Anne du Castellet – ▲ cote du grand Brulât – Le Camps – Cuges les Pins – ▲ Col de l'Ange – ▲ Les Bastides – ▲ Le Pas d'Ouiller – Pas de Bellefille – La Ciotat – St Cyr (gare) – Les Vignes – Pont Bleu – Le Plan du Castellet – Bandol – Sanary – Six Fours (93km / +1122m)

Jeudi 16/10 : sortie club

P1 P2 : Toulon –la Farlède– Cuers – Puget - Rocbaron - -Forcalqueiret – Garéoult – Méounes – Belgentier – S.Pont – Cuers – Pierrefeu – V. Sauvebonne – la Crau –la Farlède– Toulon – la Seyne (124km/+809m)

<https://connect.garmin.com/modern/course/402877181>

Dimanche 19 /10 : concentration CSMS ST Elme

P1 P2 : corniche de Tamaris – ST Elme – Fabrégas – le Mai – le Brusca – Sanary – Bandol – ST Cyr – chemin de la malissonne – le pont bleu – le petit Brulât – la Vallée du silence – le Beausset – Ollioules – la Seyne. (80 km /+746m)

<https://connect.garmin.com/modern/course/402289091>

Jeudi 23/10 : sortie club

P1 : L'Escaillon – « CABESTO » - Ollioules – Châteauvallon – Les Routes – ▲ Le Faron – La Valette – La Farlède – Solliès Pont – Maraval – La Crau – La Recense – route de l'Almanarre – Carqueiranne – Le Pradet – Le Mourillon (91km / +1142m) <https://connect.garmin.com/modern/course/300393196>

P2 : L'Escaillon – « CABESTO » - Ollioules – Châteauvallon – Les Routes – ▲ Corniche du Faron – La Valette – La Farlède – Solliès Pont – Maraval – La Crau – La Recense – route de l'Almanarre – Carqueiranne – Le Pradet – piste cyclable Toulon (82km / +684m)

Attention au passage heure d'hiver

Dimanche 26/10 : sortie club

P1 : La Valette – La Farlède – Solliès Toucas (village) – Chemin de Guiran – Belgentier – Vallée de Montrieux – ▲ Signes – Le Camps – Les Paluns – Bandol – Sanary – Le Brusca – ▲ Le Mai (102kms / +928m)

<https://connect.garmin.com/modern/course/247631866>

P2 : La Valette – La Farlède – Solliès Toucas (village) – Chemin de Guiran - Belgentier - Vallée de Montrieux – ▲ Signes – Le Camps – Le Brulât – Vallée du silence – Le Beausset – Ollioules (83kms – +721m)

Jeudi 30/10/ sortie club

P1 P2 : Brégaillon – Cabesto – Darty – Ollioules – Le Beausset –le Camps – Cuges – Le Grand Caunet – Le Camps – Ste Anne du Castellet – Les paluns – gare de St Cyr – Chemin des Baumelles –Le Four à Chaux – Bandol – Sanary – Le Brusca –Le Mai (97 km/+1352m)

<https://connect.garmin.com/modern/course/249955018>

Dimanche 02/11/sortie club

P1 Six-fours – Sanary – Bandol – Plan du Castellet -Pont bleu – chemin ST Antoine – direction la Ciotat – Ceyreste – le Camps – tour du circuit – le Beausset – Ollioules – la Seyne – (92 km /+836m)

<https://connect.garmin.com/modern/course/create>

P2 : Six-Fours – Le Brusca – Sanary – Bandol – ▲ Fours à Chaux par la gauche – La Madrague – St Cyr – Le Liouquet – Ch. St Antoine – Ch. De l'Audiard – Ste Anne du Castellet – Le Beausset par vallée du Silence (70km / +729m)

Jeudi 06/11/ sortie club

P1 : La Valette – prison La Farlède – La Crau – Pierrefeu – Les Vidaux – à gauche sous l'autoroute direction Puget-Ville – Puget-Ville – Cuers – Chemin des Fourches – Les Daix – La Farlède **(83km / +592m)**

<https://connect.garmin.com/modern/course/313414196>