

## PARCOURS mars 2026

DEPART 8H30

### **dimanche 01/03 sortie club**

Le Jonquet – Bar des Chênes – Farlède – Cuers – Pierrefeu – Sauvebonne –  
Londe – l'Aiguade Hyeres – Carqueiranne – Bau Rouge – Pradet – Mourillon  
– Toulon – Seyne – **92 Kms**  
**(100klm/+737m)**

<https://connect.garmin.com/app/course/426437568>

### **Jeudi 05/03 sortie club**

**P1 P2** : Six-fours – Sanary – Bandol – Plan du castellet -Pont bleu – chemin ST  
Antoine – direction la Ciotat – Ceyreste – le Camps – tour du circuit – le  
Beausset – Ollioules – la Seyne – (92 km /+836m)

<https://connect.garmin.com/app/course/426444444>

### **dimanche 08/03** sortie club

**Concentration la Valette rendez-vous école primaire Jules Ferry AV Leon Guerin**

**P1** : Toulon – La Valette – La Farlède – Cuers – ▲ Ste Philomène - Puget – D413  
La Tuilerie – Les Vidaux – La Portanière – La Tuilière – Pierrefeu – Maraval – La  
Farlède – Toulon. **(93kms / +761m)**.

<https://connect.garmin.com/modern/course/246779900>

**P2** : Toulon – La Valette – La Farlède – Cuers – route de l'aérodrome - Pierrefeu  
– La Crau – La Farlède. **(72kms / +411m)**

### **Jeudi 12/03 sortie club**

**P1 P2** : Toulon – piste cyclable – La Garde – Chemin du golf – La Moutonne – Hyères par la route de l’hôpital – Rd pt Mauvanne – La Londe Nord par la route de Jouasse – Route de St Honoré – Verrerie – Bormes Bas – route de Cabasson Pas de la Griotte – Miramar – Les salins – Carqueiranne – piste cyclable – Toulon **(98kms / 550m)**

<https://connect.garmin.com/modern/course/247859175>

### **dimanche 15/03 sortie club**

**P1 P2** : Six Fours – Sanary – Bandol – Plan du Castellet – Pont Bleu – St Cyr – La Ciotat – Pas de Bellefille - ▲ Pas D’Ouiller – Les Bastides – ▲ Grand Caunet – Le Camps – Le Beausset - Ollioules (91km / +929m)

<https://connect.garmin.com/modern/course/256015872>

### **jeudi 19/03 sortie club**

**P1 P2** : Pont de Bois – chemin de l’Uba – la Valette – la Farlede – Cuers – Puget ville par D 97 – les Vidaux par D 413 – Pierrefeu – Pas du Cerf – les Borels – Vallée de la Sauvebonne - route de Maraval – la Farlede par la route 258 Annexe – Bar des chênes – la Seyne. ( **108 km/+1018 m** )

<https://connect.garmin.com/app/course/435796411>

### **dimanche 22/03 sortie club**

**P1** : La Valette – La Farlède – Sollies Toucas (village) – Chemin de Guiran – Belgentier – Vallée de Montrieux – ▲ Signes – Le Camps – Les Paluns – Bandol – Sanary – Le Brusca – ▲ Le Mai **(102kms / 928m)**

**P2** : La Valette – La Farlède – Sollies Toucas (village) – Chemin de Guiran - Belgentier - Vallée de Montrieux – ▲ Signes – Le Camps – Le Brulat – Vallée du silence – Le Beausset – Ollioules **(83kms – 721m)**

<https://connect.garmin.com/modern/course/247631866>

**Jeudi 26/03 sortie club**

**P1 P2** : Ollioules – gorges d’Ollioules - chemin de Baro Nuecho – ▲ Paul Ricard Est – Signes – Meounes — Néoules – Rocbaron – ▲ Col du Clapier – Puget Ville – Carnoules – Les Vidaux – Route de l’aérodrome – Chemin des Fourches – Les Daix – La Farlède **(112km / +1041m)**

<https://connect.garmin.com/modern/course/262106032>

**Dimanche 29/03 sortie club depart 8h30 ( attention au changement d’heure)**

**P1 P2** : Toulon – Le Mourillon – Le Pradet – carqueiranne – La Capte – ▲ Giens par l’Est – La Capte – Les Aygualades – Vallée de Sauvebonne – bas Pierrefeu – Cuers – chemin des Fourches – Les Daix – La farlède – Toulon **(98kms / +486m)**

<https://connect.garmin.com/modern/course/248707437>

**jeudi 02/04 sortie club ( attention départ 8heures)**

**P1P2** :Six-Fours- Sanary – Bandol – ST Cyr – la Ciotat – les Crêtes – Cassis – Roquefort la Bedoule – les Bastides – Cuges – le Camp – tour du circuit – le Beausset – Ollioules – la Seyne **(110 km /+1440)**

<https://connect.garmin.com/app/course/432342748>

**dimanche 05/04 sortie club ( joyeuses Pâques)**

**P1 P2**: Toulon – Le Mourillon – Le Pradet – carqueiranne – La Capte – ▲ Giens par l’Est – La Capte – Les Aygualades – Vallée de Sauvebonne – bas Pierrefeu – Cuers – chemin des Fourches – Les Daix – La farlède – Toulon **(98kms / +486m)**

<https://connect.garmin.com/modern/course/248707437>