

Jeudi 02/07 : sortie club

Toulon - le Mourillon – le Pradet – Carquieranne – la Moutonne – Hyeres – base aerienne – P-Pothuau – la Londe par la piste -la Verrerie – col du Babaou – col de Caguo – Collobriere – pierrefeu – Cuers par les vignes – Sollies Pont – la Farlede – Bar des chenes – la Seyne (**128 KM/+ 901m**)

<https://connect.garmin.com/modern/course/344432005>

Dim 05/07 : sortie club

P1 : Toulon – La Farlède – Belgentier – Méounes – Forcalqueiret – sortie à gauche vers Brignoles puis 400m à droite « rue des noyers – traverser la Départementale en face – à gauche chemin des Bousquets – Ste Anastasie (Nord) – Flassans – Pignans – Les Vidaux – Pierrefeu – La Crau – La Pauline – L’avenue 83 – La Valette (**119km / +753m**)

P2 : Toulon – La Farlède – Belgentier – Méounes – Forcalqueiret – sortie à gauche vers Brignoles puis 400m à droite « rue des noyers – traverser la Départementale en face – à gauche chemin des Bousquets – Ste Anastasie (Nord) – Besse s/issele - carnoules – Les Vidaux – Pierrefeu – La Crau – La Pauline – L’avenue 83 – La Valette (**109km / +676m**)

Jeudi 09/07 : sortie club

P1 : Ollioules – Evenos – le Bausset – le Camp – Cuge – Gemenos – ST Jean de Garguier – Roquevaire – la Reraille – la Sainte Baume – Gemenos – Col de l’Ange – Roquefort – les Michels – Belle Fille – la Ciotat – ST Cyr – direction la Cadriere – Plan du Castellet – Bandol – Sanary la Seyne (**141Km/+2000m**)

<https://connect.garmin.com/modern/course/357849021>

Dimanche 12/07 : sortie club

P1 : La Valette – La Farlede – Sollies Toucas – chemin de Guiran – Méounes – Fioussac - La Roquebrussanne – ▲Cote du St Julien – Mazaugues – ▲Cote de Mazaugue – La Roquebrussanne – Fioussac – Belgentier – chemin de Guiran – La Farlede (**104km / +800m**)

<https://connect.garmin.com/app/course/484053631>

P2 : La Valette – La Farlede – Solliès Toucas – chemin de Guiran – Méounes – Fioussac - La Roquebrussanne – Fioussac – Belgentier – chemin de Guiran – La Farlede (**90km / +656m**)

MARDI 14/07 : sortie club : depart du port

P1 : Toulon – La Rode – piste cyclable – Le Pradet – Carqueiranne – L'almanarre – bas Giens – La Capte – L'Aiguade – chemin du Gapeau – Vallée de Sauvebonne – Cote de Maraval – gare de Solliès Pont – Les Daix – La Farlède (**81km / +354m**)

<https://connect.garmin.com/app/course/484068797>

Jeudi 16/07 : sortie club

P1 : La Valette – La Farlède – Cuers – Gonfaron – ▲ Col de Fourche – Collobrières – Pierrefeu – Cote de Maraval – La Farlede (**120km / +1031m**)

<https://connect.garmin.com/app/course/359882520>

P2 : La Valette – La Farlède – Cuers – Pignans – Les Vidaux – Pierrefeu – Cote de Maraval – La Farlede (**92km / +602m**)

Dimanche 19/07 : sortie club

P1 : Ollioules – Pierredon – pont d'Aran – Le Plan du Castellet – Pont Bleu – chemin ST antoine St Cyr – La Ciotat – ▲ Crêtes de Cassis – Cassis – Roquefort la Bédoule – ▲ Les Bastides – ▲ Le Grand Caunet – le Camps – Le Beausset – Ollioules (**105km / +1364m**)

<https://connect.garmin.com/app/course/484077736>

P2 : Ollioules – Pierredon – pont d'Aran – Le Plan du Castellet – Pont Bleu – St Cyr – La Ciotat – ▲ Pas D'Ouiller – Les Bastides – ▲ Le Grand Caunet – le Camps – Le Beausset – Ollioules (**92km / +992m**)

Jeudi 23/07 : sortie club

P1 : Toulon - La Rode – le mourillon – Le Pradet – route du sel – route de La Madrague – à gauche chemin des Barques – ▲ Giens – route de la capte – L'ayguade – La Londe – vers port de Miramar – route de Léoube – ▲ Pas de la Griotte – à droite chemin des Berles – à droite puis gauche après le pont route de la Favière – Le Lavandou – montée route des Lavandières – Bormes – piste cyclable – La Londe – Hyères – La Moutonne – chemin du golf – La Garde – piste cyclable – Toulon (**120km / +829m**)

<https://connect.garmin.com/app/course/486231944>

Dimanche 26/07 :sortie club

P1 : Toulon – La Farlède – Belgentier – Méounes – Forcalqueiret – sortie à gauche vers Brignoles puis 400m à droite « rue des noyers – traverser la Départementale en face – à gauche chemin des Bousquets – Ste Anastasie (Nord) – Flassans – Pignans – Les Vidaux – Pierrefeu – La Crau – La Pauline – L’avenue 83 – La Valette **(119km / +753m)**

<https://connect.garmin.com/app/course/486252607>

P2 : Toulon – La Farlède – Belgentier – Méounes – Forcalqueiret – sortie à gauche vers Brignoles puis 400m à droite « rue des noyers – traverser la Départementale en face – à gauche chemin des Bousquets – Ste Anastasie (Nord) – Besse s/issole - carnoules – Les Vidaux – Pierrefeu – La Crau – La Pauline – L’avenue 83 – La Valette **(109km / +676m)**

Jeudi 30/07 :sortie club

P1 : Sanary – Bandol – ST Cyr -la Ciotat – Cassis – la Gineste -retour la Gineste – Carnoux -Aubagne – Gemenos – Col de L’Ange - Cuge - le Camp – le Bausset – Ollioules – la Seyne (128Km/+1705M)

<https://connect.garmin.com/modern/course/386041659>

DEPART AOUT - 7 HEURES

Dimanche 02/08 : sortie Club

P1 : Brégaillon – route vers Ollioules – à droite route de Faveyrolles – Les Routes – ▲Le Faron – La Valette – ▲Bar des Chênes – ▲Le Revest – ▲Col du Corps de Garde – Ste Anne d’Evenos – Ollioules – Sanary – Le Brusac – ▲Le Mai – Fabregas **(86km / +1715m)**

<https://connect.garmin.com/app/course/486265140>

P2 : Toulon - La Rode – route du Cap Brun – Le Pradet – route du sel – route de La Madrague – à gauche chemin des Barques – ▲Giens – route de la capte – L’ayguade – La Londe – vers port de Miramar – route de Léoube – à gauche route du Caroubier – La Londe – Hyères – La Moutonne – chemin du golf – La Garde – piste cyclable – Toulon **(99km / +539m)**

Jeudi 06/08 : sortie Club

P1 : Toulon – La Farlede – La Crau – Vallée de Sauvebonne – Les Borrels – La Londe – L’Ayguade – piste de l’aéroport –la Moutone – Carquieranne – le

Pradet – le Mourillon- la seyne (85km / +523m)

<https://connect.garmin.com/app/course/486268818>

Dimanche 09/08 : sortie club

P1 : La Valette – La Farlede – Les Daix – chemin des Fourches – route de l'aérodrome – Carnoules – Besses - Forcalqueiret – Meounes – ▲ col de la Bataillère – ▲ Mur de Signes – Paul Ricard Est – Le Beausset – Ollioules (114km / +893m)

<https://connect.garmin.com/app/course/486275345>

P2 : La Valette – La Farlède – Les Daix – chemin des Fourches – route de l'aérodrome – Carnoules – Besse – Meounes – Sollies – La Farlède (107km / +650m)

Jeudi 13/08 : sortie club

P1 P2 : Ollioules – le Beausset – Tout du Circuit – le Camp – Cuge – col de l'Ange – Aubagne – Roquefort – Pas de Belle filles – la Ciotat – ST Cyr – le Pont Bleu – ST Anne du Castellet – Bandol – Sanary – la Seyne

(106 km /+1084)

<https://connect.garmin.com/app/course/486659142>

Dimanche 16/08 : sortie club

P1 : Brégaillon – Cabesto – Darty – Ollioules – Le Beausset – ▲ le Camps – Cuges – ▲ Le Grand Caunet – Le Camps – Ste anne du Castellet – Les paluns – gare de St Cyr – Chemin des Baumelles – ▲ Le Four à Chaux – Bandol – Sanary – Le Brusac – ▲ Le Mai (110km /+1352m)

<https://connect.garmin.com/app/course/486671237>

Jeudi 20/08 : sortie club

P1 : Toulon – La Farlède – Meounes – Forcalqueiret – Rocbaron – ▲ Col du Clapier – Puget Ville – Pierrefeu – ▲ Col du Gambet – La Londe – Hyères – La Récence – La Moutonne – Le Pradet – le Mourillon Toulon (125km / +852m)

<https://connect.garmin.com/app/course/486663464>

P2 : Toulon – La Farlède – Meounes – Forcalqueiret – Rocbaron – ▲ Col du Clapier – Puget Ville – Pierrefeu – La Crau – La Moutonne – Le Pradet - Toulon (103km / +739m)

Dimanche 23/08 : concentration Puget ville rendez-vous au boulodrome

P1 P2 : Toulon – la piste – la Garde – la Pauline – la Crau – Pierrefeu – Puget ville – Cuers – Sollies Pont – la Farlede – Bar des Chênes – la Seyne

<https://connect.garmin.com/app/course/486679267>

Jeudi 27/08 : sortie club

P1 P2 : Toulon -le Mourillon – le Pradet – Carquieranne – Hyeres – route du sel – bas de Gien – la Capte – L'Aiguade – la Londe – Pas du Cerf – Pierrefeu – la Crau – Maraval – Sollies Pont – la Farlede – Bar des chênes – col de Garde – Evenos – la Seyne **(126 km /+1084)**

<https://connect.garmin.com/app/course/486687123>

Dimanche 30/08 : sortie club

P1 : La Valette – La Farlède – Sollies Toucas (village) – Chemin de Guiran – Belgentier – Vallée de Montrieux – ▲ Signes – Le Camps – Le Brulat le Beausset - Evenos – Ollioules – Sanary – Le Brusca – ▲ Le Mai **(102kms / 928m)**

<https://connect.garmin.com/app/course/486693356>

P2 : La Valette – La Farlède – Sollies Toucas (village) – Chemin de Guiran - Belgentier - Vallée de Montrieux – ▲ Signes – Le Camps – Le Brulat – Vallée du silence – Le Beausset – Ollioules **(83kms – 721m)**

PARCOURS DU MOIS DE SEPTEMBRE 2026

DEPARTS A 07H30

Jeudi 03/ 09 : sortie club

P1 P2 : Toulon - La Rode – route du Cap Brun – Le Pradet – route du sel – route de La Madrague – à gauche chemin des Barques – ▲ Giens – route de la capte – L'aiguade – La Londe – vers port de Miramar – route de Léoube – ▲ Pas de la Griotte— Bormes – piste cyclable – La Londe – Hyères – Vallée de la sauvebone- la Crau- la farlede – Bar-des Chenes – la Seyne **(117Km /+823m)**

<https://connect.garmin.com/app/course/478603881>