

PARCOURS fevrier 2026

DEPART 8H30

Dimanche 01/02 concentration sanary (rendez-vous au manège du lutin)

P1 P2 : Sanary – Bandol – ST Cyr – la Ciotat – les Cretes – Belle filles – la ciotat – le Liouquet – chemin ST Antoine – le pont bleu – le plan du castellet – Bandol – Sanary – la gare – Ollioules – la Seyne 96 km/+1200m

<https://connect.garmin.com/modern/course/422330164>

Jeudi 05/02 sortie club

P1 P2 : Ollioules – Evenos -le beausset – le Camp – Cuges – Aubagne – la carriere – Roquefort la Bedoule – la Ciotat – St Cyr – le pont bleu – le plan du Castellet – Sanary – Six Fours – la Seyne 102km/+1034m

<https://connect.garmin.com/modern/course/409506502>

Dimanche 08/02 sortie club

P1 P2 : Ollioules – Le Beausset – ▲ Le Camps – Signes – vallée de Montrieux – Belgentier - à droite chemin de Guiran – Sollies Toucas – Sollies Pont – chemin de Sauvebonne vers Maraval – à droite Les Daix – à gauche La Crau – La Crau – la Pauline – Avenue 83 – La Valette (89km / +657m)

<https://connect.garmin.com/app/course/262320803>

Jeudi 12/02 sortie club

P1 P2 : Ollioules – Ancien Bonifay – Bandol – Plan du Castellet – Pont Bleu – Les Vignes – St Cyr – Le port – 1^{er} Rd point La Ciotat – Ceyreste – ▲ Le Camp – Tour du circuit – Le Beausset – Ollioules. (82kms / +836m).

<https://connect.garmin.com/modern/course/246799239>

Dimanche 15/02 concentration la Seyne (rendez-vous base nautique de ST Elme)

P1 P2 : corniche de Tamaris – ST Elme – Fabregas – le Mai – le Brusca – Sanary – Bandol – ST Cyr –chemin de la malissonne – le pont bleu – le petit Brulat – la Vallee du silence – le Beausset – Ollioules – la Seyne. (80 km /+746m)

<https://connect.garmin.com/modern/course/402289091>

Jeudi 19/02 sortie club

P1 P2 : Pont de Bois – chemin de l'Uba – la Valette – la Farlede – Cuers – Puget ville par D 97 – les Vidaux par D 413 – Pierrefeu – Pas du Cerf – les Borels – Vallée de la Sauvebonne - route de Maraval – la Farlede par la route 258 Annexe – Bar des chênes – la Seyne. (**108 km/+1018 m**)

<https://connect.garmin.com/modern/course/406338281>

Dimanche 22/ 02 concentration de Hyeres (rendez-vous marie annexe des Borrels 27 place Louis Spigai a Hyeres

P1P2 : La Valette – Avenue 83 – Hyères par hôpital – route Pierrefeu – Les Borrels – La Londe – piste cyclable – port Potuau – L'Almanarre – Le Pradet – Toulon (**81km / +435m**)

<https://connect.garmin.com/modern/course/253250873>

Jeudi 26/02 sortie club

P1 P2 : Toulon – La Valette – La Farlède – Cuers – ▲ Ste Philomène - Puget – D413 La Tuilerie – Les Vidaux – La Portanière – La Tuilière – Pierrefeu – Maraval – La Farlède – Toulon. (93kms / +761m)

<https://connect.garmin.com/modern/course/246779900>

Dimanche 01/03 sortie club

Le Jonquet – Bar des Chênes – Farlède – Cuers – Pierrefeu – Sauvebonne – Londe – l'Aiguade Hyeres – Carqueiranne – Bau Rouge – Pradet – Mourillon – Toulon – Seyne – **92 Kms**
(**100klm/+737m**)

<https://connect.garmin.com/app/course/426437568>

Jeudi 05/03 sortie club

P1 P2 : Six-fours – Sanary – Bandol – Plan du castellet -Pont bleu – chemin ST Antoine – direction la Ciotat – Ceyreste – le Camps – tour du circuit – le Beausset – Ollioules – la Seyne – (92 km /+836m)

<https://connect.garmin.com/app/course/426444444>